

**SAN  
DAMIANO.**<sup>®</sup>  
ACADEMY

# CORSO PRATICO AVANZATO DI MEDICINA ESTETICA

*Anno accademico 2025/26*

CON IL PATROCINIO:



VISITA IL NOSTRO SITO: <https://www.studiosandamiano.it/studio-san-damiano-academy/>

**SAN  
DAMIANO.**<sup>®</sup>  
ACADEMY

## DIREZIONE

### **Dott. Mario V. Longo**

Medico Chirurgo Estetico, Direttore Sanitario  
Studio San Damiano

## DIRETTORE SCIENTIFICO

### **Dott.ssa Iole Cucinotto**

Medico Chirurgo, Specialista in Oncologia  
Medica, Medico Estetico

## COORDINATORE

### **Dott. Claudio Giordano**

Medico Chirurgo Estetico

## COMITATO SCIENTIFICO

### **Dott. Ruggero Tagliabue**

Medico Chirurgo, Specialista in  
Odontostomatologia, Professore a.c. Università  
di Milano Bicocca

### **Dott.ssa Milena Ferraro**

Medico Chirurgo, Specialista in  
Otorinolaringoiatria, Medico Estetico

### **Dott. Valeria Colombo**

Medico Chirurgo, Specialista in Chirurgia  
maxillo-facciale, Medico Estetico

### **Dott. Latifi Radwan**

Medico Chirurgo in formazione specialistica in  
Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del  
Dolore presso Università degli Studi di Modena,  
Medico Estetico

### **Dott.ssa Elisa Venditti**

Medico Chirurgo, Medico Estetico

## PRESENTAZIONE

Il Corso Pratico Avanzato di Medicina Estetica a cura della San Damiano Academy è un iter formativo intensivo in grado di integrare teoria e pratica in maniera individuale per fornire ai Medici e Odontoiatri le competenze necessarie alla pratica della Medicina Estetica e Rigenerativa, con approfondimenti su anatomia facciale, valutazione clinica ed etica

professionale. Le lezioni saranno calibrate in base all'esperienza e alle competenze specifiche di ciascun partecipante, con l'obiettivo di potenziarle e affinare le loro abilità pratiche. La personalizzazione del corso avverrà mediante l'utilizzo di un questionario di autovalutazione fornito ai partecipanti al fine di raccogliere informazioni dettagliate sul proprio livello e offrire un corso adatto alle loro esigenze garantendo ai partecipanti un apprendimento pratico e ripetibile nella propria pratica clinica.

## PROFILO PROFESSIONALE

Il corso sarà rivolto esclusivamente a Medici Chirurghi e Odontoiatri in possesso dei requisiti (vd. Requisiti di Ammissione). I partecipanti riceveranno successivamente al momento dell'iscrizione il questionario di autovalutazione volto a identificare il livello di partenza e le competenze specifiche. I risultati ottenuti permetteranno di tracciare l'attività pratica garantendo un'esperienza didattica completa. Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di eseguire con professionalità e in autonomia trattamenti di Medicina Estetica e Rigenerativa, applicabili fin da subito nella propria pratica clinica in linea con i più alti standard di qualità e sicurezza.

## STRUTTURA E DURATA

Webinar teorico: 5 ore.

Esercitazione pratica: 36 ore.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia e/o Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria con iscrizione all'Ordine professionale.

Assicurazione per l'esercizio della medicina estetica.

# Modulo 1: Introduzione, Fondamenti e Metodologia della Medicina Estetica

**Dr.ssa Iole Cucinotto**

## **Mattina: Presentazione del Corso e Approccio al paziente in medicina estetica**

Il primo modulo del corso è dedicato alla presentazione generale del programma e allo studio teorico dell'inquadramento generale del paziente. Verranno approfonditi i concetti relativi all'anatomia del viso e alle tecniche di esame obiettivo, che rappresentano la base indispensabile per procedere all'esecuzione di un trattamento estetico. Questo approccio fornirà una solida base per affrontare i moduli successivi.

### **Punti chiave**

- Presentazione del programma e degli obiettivi;
- Panoramica sugli sviluppi della medicina estetica moderna;
- Considerazioni etiche sulla medicina estetica;

## **Pomeriggio: Esame Obiettivo, Skin Analyzer, Prescrizione Cosmetologica**

Nel pomeriggio, la giornata si concentra su diversi temi fondamentali che sono alla base di ogni trattamento estetico: inquadramento generale del paziente, esame obiettivo, raccolta imaging fotografico, patient preference, etica e prescrizione cosmetologica.

### **Esame Obiettivo: La Base di un Trattamento Estetico Sicuro**

L'esame obiettivo è il primo passo per qualsiasi trattamento estetico: prima di intraprendere qualsiasi intervento, è fondamentale esaminare la struttura e le condizioni della pelle del paziente. Si illustrano le modalità di analisi del

viso, come la valutazione della tonicità, delle rughe, della densità della pelle, e dell'idratazione. Si spiegherà come modificare il piano terapeutico considerando età, tipo di pelle, stato psicofisico ed eventuali comorbidità.

### **Raccolta dell'Imaging Fotografico con Skin Analyzer**

L'imaging fotografico è uno strumento fondamentale per la valutazione oggettiva dei risultati e per la documentazione clinica. L'integrazione dello **Skin Analyzer**, una tecnologia avanzata per l'analisi cutanea, consente di acquisire immagini ad alta definizione con filtri specifici allo scopo di evidenziare dettagli non visibili a occhio nudo, come danno solare, discromie, texture irregolare, livelli di idratazione e stato delle porfirine cutanee.

Durante questa sessione, i partecipanti apprenderanno:

- Le tecniche di acquisizione fotografica standardizzate per garantire confronti affidabili pre e post-trattamento.
- L'interpretazione dei dati forniti e la loro integrazione nel piano terapeutico.
- L'utilizzo delle immagini per il follow-up del paziente e per la valutazione dell'efficacia dei trattamenti nel tempo.

### **Prescrizione Cosmetologica Personalizzata**

L'approccio integrato alla medicina estetica non si esaurisce con il trattamento ambulatoriale, ma prevede anche una corretta gestione domiciliare del paziente attraverso l'uso di cosmetici specifici. La personalizzazione della prescrizione cosmetologica permette di ottimizzare i risultati ottenuti e di prolungare la durata degli effetti benefici. Verranno approfonditi la selezione di principi attivi in base alle necessità del paziente e strategie di combinazione tra trattamenti.

## Modulo 2: Medicina Rigenerativa: PN, Peeling, Esosomi, Plexer e Carbossiterapia

Dr.ssa Iole Cucinotto

Il secondo modulo del corso sarà dedicato allo studio approfondito e all'applicazione pratica di diverse tecniche di Medicina Rigenerativa. Esosomi, Polinucleotidi (PN), Plexer e Carbossiterapia: strumenti di biostimolazione ampiamente utilizzati in medicina estetica per il miglioramento della qualità della pelle e il contrasto ai segni dell'invecchiamento. L'approccio didattico vedrà **una fase preliminare di webinar** seguita da una giornata interamente dedicata alla formazione pratica.

### Webinar Preparatorio: Sessione Teorica Online

Si discuterà delle indicazioni terapeutiche di ciascun trattamento con particolare attenzione a come questi approcci possano essere utilizzati in combinazione o singolarmente in base al paziente.

### Mattina: Tecniche Pratiche di Iniezione

La giornata formativa si aprirà con un question time per uniformare le competenze tra i discenti. Terminata la prima fase si passa all'applicazione pratica degli Esosomi e dei Polinucleotidi: dopo una breve revisione dei protocolli e della preparazione dei materiali il docente esegue una dimostrazione su modella, illustrando le tecniche di somministrazione in base alle esigenze del paziente. A seguire, i partecipanti vengono suddivisi in gruppi e iniziano le esercitazioni pratiche, lavorando sotto la supervisione del docente per perfezionare la manualità e comprendere le dinamiche del trattamento. I partecipanti avranno l'opportunità di eseguire trattamenti su modelle e gli istruttori

guideranno ogni partecipante attraverso le tecniche assicurandosi che vengano eseguite secondo linee guida. La prima parte si concluderà con una spiegazione dettagliata delle indicazioni cliniche e del funzionamento del Plexer. La docente dimostrerà il trattamento su una modella, soffermandosi sulle applicazioni più comuni: la correzione della lassità palpebrale e delle piccole imperfezioni cutanee.

### Pomeriggio: Modulo Carbossiterapia e Peeling

Illustrazione delle principali indicazioni cliniche e dei benefici della somministrazione sottocutanea di anidride carbonica con dimostrazione pratica. In questa fase i discenti inizieranno le esercitazioni pratiche su modelle, acquisendo esperienza diretta sul trattamento e sull'interpretazione della risposta cutanea immediata. Attraverso la simulazione di casi clinici i partecipanti saranno guidati nella scelta delle strategie terapeutiche più adatte in base alle caratteristiche del paziente e agli obiettivi del trattamento. Il pomeriggio si concluderà con un overview sulle più aggiornate procedure di peeling chimico, superficiale e medio, come trattamento dermo-cosmetico la cui applicazione consente di ottenere una rigenerazione cutanea accelerata e controllata. Verranno illustrate le modalità di applicazione e neutralizzazione di peeling a base di acido glicolico, acido salicilico, acido piruvico, acido mandelico.

## Modulo 3: Filler Labbra e Terzo Inferiore del viso

Dr. Latifi Radwan, Dr.ssa Valeria Colombo

### Webinar Preparatorio: Sessione Teorica Online

Durante il webinar verrà approfondita dettagliatamente l'anatomia del volto, essenziale per comprendere i punti critici da considerare durante l'iniezione del filler. Saranno illustrate le strutture vascolari e nervose di maggiore rilevanza, con particolare attenzione alle aree a rischio per evitare complicanze come occlusioni vascolari e necrosi cutanea. Si analizzerà l'importanza di un completo assessment del paziente con cenni ai rapporti dento-scheletrici e la qualità dei tessuti molli, al fine di una progettazione ottimale del piano di trattamento.

### Mattina: Sessione pratica Full Face Filler e Approccio Globale al Viso

Saranno proposte tecniche e protocolli sia per le pazienti più giovani che per quelle con aging più avanzato, evidenziando e promuovendo l'importanza di avere un approccio "tailored" per ogni trattamento, adattandolo alle caratteristiche di partenza di ogni paziente. Saranno esaminati i **principi di volumizzazione** e correzione armonica del terzo superiore del volto (con focus alla regione frontale e temporale), del terzo medio (focus su area malare-zigomatica, solchi nasogenieni, proiezione del mascellare, correzione indiretta del tear through), terzo inferiore del volto (focus su corretta proiezione della regione mentoniera, angoli mandibolari, definizione della jawline). Sarà analizzato come scegliere il tipo di filler più adatto in base all'area da trattare e la tecnica d'iniezione più indicata per ciascuna zona in base alle caratteristiche reologiche del gel a base di acido ialuronico.

I discenti potranno portare con sé una modella sulla quale poter effettuare il trattamento.

### Pomeriggio: Strategie utili di approccio all'armonizzazione delle labbra

Dopo pranzo la lezione si aprirà con la valutazione anatomica delle labbra e dell'obiettivo di trattamento: dall'idratazione mucosa alla volumizzazione outstanding, attraverso tre protocolli suggeriti per ottenere gradualmente risultati dal più naturale al più strutturato e incisivo. Si discutono i dettagli dell'iniezione, la scelta del prodotto giusto e la modalità di somministrazione per ottenere i risultati desiderati in sicurezza, evitando complicazioni come asimmetrie o occlusioni. Durante questa giornata i partecipanti avranno l'opportunità di mettere in pratica le tecniche apprese durante la parte teorica. La sessione pratica è strutturata per permettere a ciascun partecipante di cimentarsi con l'iniezione dei filler in modo supervisionato, per perfezionare la propria tecnica e acquisire sicurezza nell'applicazione. Al termine del modulo, i partecipanti avranno acquisito competenze nell'utilizzo dei filler per il viso e labbra, con una particolare attenzione alla tecnica e alla personalizzazione del trattamento.

I feedback degli istruttori permetteranno a ciascun partecipante di perfezionare ulteriormente la propria tecnica per garantire risultati ottimali e sicuri.

## **Modulo 4:**

# **TBA - Teoria e Applicazioni**

### **Dr. Ruggero Tagliabue**

#### **Webinar Preparatorio – Sessione Teorica Online**

La sessione online ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti una solida base teorica sulla farmacodinamica e sulle indicazioni cliniche della tossina botulinica, permettendo così un apprendimento più efficace durante la fase pratica.

Il webinar inizierà con un'analisi dettagliata del meccanismo d'azione della stessa, con approfondimento sulle differenze tra le diverse formulazioni disponibili sul mercato. Successivamente, si discuteranno le principali indicazioni terapeutiche della TBA in ambito estetico.

Saranno analizzate le aree di maggiore interesse, come la regione glabellare, la fronte e la zona perioculare, evidenziando come l'azione mirata della proteina possa prevenire e attenuare la formazione delle rughe d'espressione. Verranno inoltre approfonditi i protocolli di trattamento per il lifting non chirurgico, illustrando strategie per ottenere un effetto di apertura dello sguardo, il miglioramento della linea mandibolare e tecniche di rilassamento muscolare selettivo.

Saranno illustrate le tecniche di diluizione ottimali, la scelta delle unità in relazione alle caratteristiche del paziente e i tempi di insorgenza ed efficacia del trattamento. Infine, sarà approfondita la conoscenza delle danger zones, ovvero le aree in cui l'iniezione della TBA potrebbe determinare outcome imprevisti.

Verranno illustrate le precauzioni necessarie per evitare complicanze come la ptosi palpebrale, l'asimmetria facciale e la diffusione involontaria del prodotto a gruppi muscolari non target.

#### **Mattina: Sessione Pratica TBA On Label**

La giornata di formazione inizia alle 9:30 con un question time dove i partecipanti potranno esporre dubbi e quesiti relativi alla lezione. Terminata la parte teorica i partecipanti avranno l'opportunità di applicare le tecniche apprese in una sessione pratica. L'obiettivo è acquisire esperienza diretta nell'iniezione di TBA in aree specifiche del viso.

#### **Pomeriggio: Sessione Pratica TBA Off Label**

I partecipanti perfezioneranno le tecniche per ottenere rilassamenti muscolari selettivi in modo mirato e personalizzato, tenendo conto delle esigenze estetiche del paziente. La personalizzazione dei trattamenti è fondamentale per ottenere un risultato naturale e armonico, evitando l'effetto artificiale. La seconda parte di questo modulo sarà dedicata alla discussione dei risultati analizzando insieme le correzioni da apportare e la gestione degli effetti collaterali. Ogni partecipante riceverà feedbacks individuali per migliorare la tecnica e l'approccio al botulino per le applicazioni future.

## Modulo 5: Rinofiller

**Dr.ssa Milena Ferraro**

Il quinto modulo è progettato per fornire una conoscenza approfondita sulla tecnica iniettiva del rinofiller, garantendo ai partecipanti un approccio sicuro, preciso ed efficace.

### **Webinar Preparatorio: Sessione Teorica Online**

Il webinar sarà dedicato allo studio delle tavole anatomiche con focus sulle danger zones per poi concentrarsi sui criteri di selezione del paziente e sulle strategie di gestione delle potenziali complicanze.

### **Mattina: Sessione Pratica Rinofiller**

La giornata di formazione inizia alle 9:30 con un question time dove i partecipanti potranno esporre dubbi e quesiti relativi alle tecniche e al tipo di prodotto per rinofiller e filler in area zigomatica. Questo momento interattivo consente di chiarire aspetti teorici fondamentali e di impostare la sessione pratica sulla base delle esigenze specifiche dei discenti. Sarà approfondito il razionale della tecnica in relazione alle specifiche necessità estetiche dei pazienti. Un altro aspetto di rilievo riguarderà le diverse tecniche di iniezione, con particolare attenzione alla scelta dei punti di ingresso, alla profondità dell'iniezione e alla quantità di prodotto da somministrare. Verranno illustrate le modalità per ottenere l'armonizzazione del profilo, migliorare la proiezione della punta e correggere eventuali irregolarità del dorso nasale, sempre nel rispetto dell'anatomia e dell'equilibrio del volto. Sarà poi trattata in modo approfondito la gestione delle complicanze: un aspetto fondamentale per garantire la sicurezza del paziente. Saranno discusse le cause e i meccanismi delle occlusioni vascolari, le metodologie di prevenzione e le opzioni terapeutiche disponibili.

### **Pomeriggio: Sessione Pratica Rinofiller e Gestione Complicanze**

Nel pomeriggio sarà oggetto di studio il ruolo degli zigomi nell'equilibrio estetico del viso. Particolare attenzione sarà dedicata al ripristino dei volumi persi con l'invecchiamento e al miglioramento della definizione zigomatica, con l'obiettivo di ottenere un risultato naturale e proporzionato. La sessione prevederà esercitazioni su modelle sotto la guida di personale docente preparato. L'obiettivo di questa fase del corso è permettere ai partecipanti di acquisire competenza con le differenti tecniche iniettive e sviluppare una manualità precisa e sicura. Ogni partecipante avrà l'opportunità di eseguire il trattamento, partendo dalla valutazione pre-procedurale del paziente fino alla scelta della tecnica e all'iniezione. Particolare attenzione verrà posta sulla gestione delle proporzioni del volto e sull'importanza di un approccio personalizzato, affinché il trattamento non si limiti alla correzione di un singolo inestetismo, ma contribuisca all'armonia complessiva del viso. Verranno inoltre affrontate le tecniche di massaggio post-infiltrazione per distribuire uniformemente il prodotto e ridurre il rischio di irregolarità.

### **Conclusioni e Obiettivi Formativi**

Al termine del modulo, i partecipanti avranno acquisito un'ampia conoscenza del rinofiller e del filler in area zigomatica comprendendo sia gli aspetti teorici che quelli pratici necessari per eseguire il trattamento in modo sicuro ed efficace.

## **Modulo 6: Radiofrequenza frazionata, Endolift, PLLA, profiloplastica – Verifica ECM**

**Dr.ssa Elisa Venditti**

Il sesto modulo è dedicato all'approfondimento delle più recenti tecnologie e tecniche mininvasive in ambito medico-estetico, con un focus specifico su radiofrequenza frazionata a micro-ago, Endolift, acido polilattico (PLLA) e profiloplastica. L'evento formativo si articolerà in una sessione teorica introduttiva in modalità webinar e in una giornata di formazione pratica su pazienti selezionati.

### **Webinar Preparatorio: Sessione Teorica Online**

Durante il webinar verranno analizzati i meccanismi di azione della radiofrequenza frazionata a micro-ago. Seguirà la tecnica Endolift con una disamina delle interazioni selettive del laser sulle strutture dermiche e ipodermiche e delle sue applicazioni nel trattamento della lassità cutanea. A seguire una revisione dell'utilizzo del PLLA, con un approfondimento sulla sua capacità biostimolante e sulle modalità di infiltrazione ottimali e come ultimo argomento sarà trattato il concetto di profiloplastica con un'analisi morfologica del volto e delle strategie di armonizzazione mediante tecniche iniettive avanzate.

### **Mattina: Sessione Pratica RF a micro-ago ed Endolift**

La giornata di formazione inizia alle 9:30 con un question Time, durante il quale i partecipanti potranno esporre dubbi e quesiti relativi alla lezione precedente. Dopo una breve riesamina, i partecipanti saranno coinvolti in esercitazioni mirate alla comprensione dell'uso della radiofrequenza frazionata a micro-ago su modelle, con particolare attenzione alla regolazione dei parametri di emissione, alla profondità di

trattamento e alla gestione delle reazioni dermiche. Successivamente verrà svolta un'attività pratica sulla tecnica Endolift con l'esecuzione guidata del trattamento su modelle per il perfezionamento della manualità e della distribuzione energetica nelle diverse aree anatomiche.

### **Pomeriggio: Sessione Pratica**

Il pomeriggio verterà sull'acido polilattico con focus sulla diluizione ottimale, sulla distribuzione volumetrica e sulla gestione delle eventuali reazioni avverse. La lezione si concluderà con l'applicazione pratica delle tecniche di analisi estetica e l'individuazione delle strategie di intervento più appropriate per il ripristino dell'armonia del profilo facciale attraverso tecniche iniettive e un approccio combinato che includerà l'armonizzazione del profilo mediante filler (incluso filler labbra) e biostimolazione.

### **Verifica finale, tavola rotonda e chiusura dei lavori**

A conclusione dei lavori sarà richiesta una verifica delle competenze acquisite durante il Corso mediante la somministrazione di un quiz strutturato composto da:

- Domande a risposta multipla (MCQ), volte a valutare la comprensione dei contenuti affrontati nei diversi moduli;
- Domande a risposta aperta progettate per stimolare la riflessione critica su scenari clinici realistici e per verificare la capacità di applicare le nozioni in contesti pratici.

L'obiettivo della verifica è certificare l'effettiva acquisizione delle competenze previste, in linea con i criteri di qualità e tracciabilità richiesti per il rilascio dei crediti ECM. I questionari saranno corretti dal Comitato Scientifico, che fornirà eventualmente un feedback finale personalizzato e attestato di partecipazione.

## **Materiale didattico**

Saranno fornite dispense su teoria e tavole anatomiche unitamente a guide Step-by-Step per le tecniche di iniezione.

## **Conclusione del Corso:**

Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito competenze avanzate nella gestione dei trattamenti di Medicina Estetica e Rigenerativa con particolare attenzione alla sicurezza, alla personalizzazione e all'ottimizzazione dei risultati.

**Verrà rilasciato attestato di partecipazione in formato cartaceo e accreditati 50 ECM.**